



# Ritter-von-Spix-Schule Mittelschule Höchststadt

91315 Höchststadt, Bergstraße 6  
Tel. 09193/5778 Fax 09193/503266  
Mail: [verwaltung@rittervonspix-schule.de](mailto:verwaltung@rittervonspix-schule.de)  
Homepage: [www.rittervonspix-schule.de](http://www.rittervonspix-schule.de)



SCHULE	OHNE RASSISMUS
SCHULE	MIT COURAGE

stark-fair-erfolgreich

17.09.2020

## Wahlfächer und Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2020/2021



Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wie in den vergangenen Schuljahren gehört es zum Profil unserer Schule, dass wir ein breites Angebot an Wahlfächern und Arbeitsgemeinschaften anbieten können.

Viele attraktive Kurse in **praktischen** und **theoretischen Fächern**, aber auch vor allem im **sportlichen, künstlerischen und musischen Bereich**, ergänzen das „Pflichtprogramm“ sinnvoll. Entsprechend zu unserem Motto „**stark-fair-erfolgreich**“ sollen unsere Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit haben, ihre Talente zu erforschen oder weiter zu stärken, um mit Freude zu starken Persönlichkeiten zu werden. Kollegium und Schulleitung bitten alle Schülerinnen, Schüler und natürlich auch Sie, liebe Eltern, diese Angebote genau zu studieren und auch intensiv zu nutzen.

**Für alle Schülerinnen und Schüler der 5. – 8. Jahrgangsstufe, der M9 und V1 ist die Teilnahme an mindestens einem Wahlfach oder einer Arbeitsgemeinschaft Pflicht.**

Die Ganztagesklassen und die Abschlussklassen sind von der Verpflichtung ausgenommen, können und sollen aber gerne die Angebote wahrnehmen.

**Die Anmeldung erfolgt formlos bei der Klassenleitung.**

Damit genügend Zeit ist, sich gründlich zu informieren und die Termine genau mit dem persönlichen Stundenplan abzustimmen, erfolgt die

**Anmeldung bitte bis Mittwoch, 23. September.**  
**Start für alle AGs ist ab Montag, 28. September**

➤ **AG Tanz (5.-10. Jgst.) Montag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Viele unserer Schülerinnen haben Lust, sich zu moderner Musik Tanzschritte und Choreographien zu überlegen und einzustudieren. In diesem Jahr gibt es die Möglichkeit, sich in der Mittagspause unter Anleitung von Frau Bode in der neuen Turnhalle tänzerisch auszutoben.

➤ **AG Tae-Bo (5.-10. Jgst.) Montag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Tae Bo verbindet Elemente aus asiatischen Sportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic. Frau Herlitz wird euch die Workouts, die meist zu schneller Musik praktiziert werden, näher bringen.

➤ **AG Kraft- und Kondition (5.- 10. Jgst.) Montag, 14:00 – 15:00 Uhr**

An der frischen Luft und mit viel Freude und Abwechslung wird hier gezielt mit Herrn Frisch trainiert, um eure Kraft und Kondition zu steigern. In dieser AG wird bewusst leistungsorientiert gearbeitet. Eine gewisse Grundkondition solltet ihr mitbringen!

➤ **AG Out-Fit (Outdoor-Fitness 5.-10. Jgst.) Montag 14:00 – 15:30 Uhr**

Hier geht es nicht um das beste Aussehen, sondern um ausdauernde Bewegung an der frischen Luft. Ein tolles Angebot für alle, die fit werden wollen. Diese AG bietet auch allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, die bisher noch keine Sportskanone waren. Diese neue AG wird vom Walking bis zum Rodeln im Winter ein mit den Teilnehmer/innen abgestimmtes Programm entwickeln, das von Frau Bode geleitet wird. Also: Warm anziehen und mitmachen!

➤ **Schulchor II (7.-10. Jgst.) Montag ab 14:00 – 15:30 Uhr**

Bringt eure tollen Stimmen zum nächsten Projekt ein! Auf zahlreiche Sänger/innen freut sich Herr Ulbrich.

➤ **AG TTT (Tischtennis/Tennis) (5.-10. Jgst.) Montag, 16:00 – 17:00 Uhr**

Durch die Kooperation mit dem Tischtennisclub und dem Tennisclub können wir auch in diesem Jahr diese beiden Sportarten als kostenlosen Kurs anbieten. Trainer sind Herr Ulbrich und Herr Polster. Im Winter findet das Training in der Halle des Tischtennisclubs Am Lappacher Weg 12, im Sommer auf der Anlage des TC Höchststadt neben dem Freibad statt. Bitte bedenkt bei der Wahl dieser AG, dass wir keinen gesonderten Bus einsetzen können. Schläger und Bälle werden gestellt, ihr braucht nur geeignete Turnschuhe.

➤ **Keyboard (5.-10 Jgst.) Dienstag u. Donnerstag, 13:10 – 13:30, oder 13:30 -13:50 Uhr**

Anfänger und auch fortgeschrittene Spieler, die sich mit der Welt der Tasten beschäftigen wollen, sind willkommen. Wer einmal das Spiel auf den Tasten ausprobieren möchte ist hier richtig. Bei Fragen wendet euch bitte an Herrn Ulbrich. (Bitte für 2 x 20 Minuten anmelden!)

➤ **AG Songwriting - Raptexpte (5.-10 Jgst.) Dienstag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Die AG Songwriting mit dem Schwerpunkt Raptexpte mit Herrn Schulze-Zachau zielt darauf ab, den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern Techniken und Methoden an die Hand zu geben, um Texte zu schreiben. Ausgehend von diversen Songs werden in diesem Zusammenhang einzelne Bereiche beleuchtet und im Anschluss daran auf kreative Weise für eigene Textideen verwendet.

Neben dem Schreiben wird auch die Performance der eigenen Texte einen Schwerpunkt der AG bilden. Hier sollen einfache Rhythmusübungen dabei helfen, ein Taktgefühl zu entwickeln. Grundlegendes Verständnis von dem Aufbau eines Songtextes (bzw. einer Strophe) soll erworben werden.

➤ **AG Eislaufen/Eishockey (5.-10. Jgst.) Dienstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

Tobias Dachwald wird mit allen interessierten Eisläufern/innen zu dieser Zeit im Eisstadion trainieren. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Schuhe und Ausrüstung können kostenlos ausgeliehen werden. Helm (Fahrradhelm) und Handschuhe sind Pflicht. In den Sommermonaten wird Tennis gespielt.

➤ **Wahlfach Buchführung (8.-10. Jgst.) Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr**

Das Wahlfach Buchführung ist ein wichtiges Angebot für unsere Schule. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und eine Teilnahme am Qualifizierenden Mittelschulabschluss (Quali) sind auf Antrag möglich. Bitte informiert euch bei Frau Anna Möller. Sehr empfohlen für Schüler, die einen kaufmännischen Beruf anstreben.

➤ **AG Fußball (5.- 10. Jgst.) Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr**

Die Fußballer werden in diesem Schuljahr von Herrn Dachwald und Herrn Leyh betreut. Fußball findet in der Aischtalhalle statt. Alle begeisterten Fußballer/innen sind hier gefragt.

➤ **AG CrossFit (7.- 10. Jgst.) Mittwoch, 13:05 – 13:50 Uhr**

CrossFit ist intensives Kraft- und Konditionstraining mit Musik in der Spix-Halle. Wir trainieren hauptsächlich mit dem eigenen Körpergewicht die wichtigsten Muskelpartien. Für Jungen und Mädchen vor allem ab der 7. Jahrgangsstufe. Angeleitet werdet ihr in dieser AG von Herrn Busch.

➤ **AG Basketball (5.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Unsere Lehrerin Frau Lucia Rippel wird allen interessierten Ballspielern diese schöne Mannschaftssportart näher bringen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Ziel ist es, eine Schulmannschaft zu bilden.

➤ **AG Badminton (5.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Badminton ist die sportliche Variante des Federballspiels mit Feld, Netz und Regeln. Die Grundtechniken der schnellsten Rückschlagsportart der Welt sind schnell erlernbar. Der Trainer ist unser Lehrer und Badmintonexperte Herr Busch.

➤ **Informatik (8.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Dieser Informatikkurs wird von Herrn Trunk angeboten. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und Teilnahme am Qualifizierenden Mittelschulabschluss (Quali) ist auf Antrag möglich.

➤ **AG Schülerzeitung (5.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Hier soll eine Zeitung entstehen von Schülern für Schüler. Es interessieren eure Ideen, eure Kreativität, eure Texte und eure Bilder. Wir werden uns anschauen, wie eine Zeitung aufgebaut ist, recherchieren selbst und führen Interviews. Ihr seid auch gefragt, wenn nach einem passenden Namen für die Schülerzeitung gesucht wird.

➤ **AG Ballspiele (5.- 8. Jgst.) Donnerstag, 13:05 – 13:50 Uhr**

In verschiedenen interessanten Übungsformen wird der Umgang mit dem Ball unter Anleitung von Herrn Bachnik perfektioniert. Dazu gehört unter anderem das Spielen von Völkerball und Handball.

➤ **AG Sanitäter (6.- 10. Jgst.) Donnerstag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Als Schulsanitäter versorgst du während der Schulzeit verletzte Personen, leistest Erste Hilfe wie das Anlegen von Verbänden oder das Absetzen eines Notruf. Des Weiteren betreust du auch schulische Ereignisse, wie beispielsweise das Schwimmfest, den Fasching oder die Bundesjugendspiele. Frau Herlitz leitet diesen Kurs.

➤ **AG Schulgarten (5.- 10. Jgst.) Donnerstag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Du hast genug vom Unterricht im Klassenzimmer? Du brauchst einen Ausgleich, am besten an der frischen Luft? Beobachte, bestaune und erforsche die Natur und gestalte unseren Schulgarten mit. Auf zahlreiche Gärtner freut sich Frau Jarnig!

➤ **Informatik (8.- 10. Jgst.) Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

Dieser Informatikkurs wird von Frau Büttner angeboten. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und Teilnahme am Qualifizierenden Mittelschulabschluss (Quali) ist auf Antrag möglich.

➤ **AG Lesen und Rechtschreiben (5.- 6. Jgst.) Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

In dieser AG wird das Leseverstehen mit kurzen, spannenden Geschichten trainiert und die Rechtschreibung mit Übungen in der Kleingruppe gezielt verbessert. Geleitet wird diese AG von Frau Neumann. Der Spaß soll bei der Beschäftigung mit der deutschen Sprache nicht zu kurz kommen!

➤ **Schwimm-Förder-AG (5.- 6. Jgst.) Donnerstag, 13:05 – 13:50 Uhr**

Schüler/innen, die noch nicht sicher 50 Meter am Stück schwimmen können oder Probleme bei der Schwimmtechnik haben, erhalten hier Förderung von Herrn Busch in einer kleinen Gruppe. Schwimmen ist einfach überlebenswichtig!

➤ **AG Schulhausgestaltung (5.- 10. Jgst.) Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

In dieser AG wird das Schulhaus passend zur Jahreszeit oder besonderen Festen dekoriert (Herbst, Winter, Weihnachten, Fasching, Frühling, Ostern, Sommer). Ihr überlegt euch mit unserer Lehrerin Frau Möller gemeinsam Dekorationsideen, plant diese und setzt sie im Team um. Wenn du Spaß am Dekorieren und Basteln hast, bist du in dieser AG genau richtig.

➤ **AG Fairnessteam (5.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr (14-tägig)**

Diese wichtige AG wird von Frau Kaldenbach geleitet. Das Fairnessteam wird sich allen Aufgaben, die mit dem fairen Umgang im Schulhaus zu tun haben, annehmen. Es werden Projekte zum Schulprofil „Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage“ durchgeführt.

➤ **Schülerlotsen (7. und 8. Jgst.)**

Ein wichtiges Projekt in Kooperation mit der örtlichen Polizei, einerseits zur Sicherheit unserer Kinder an gefährlichen Stellen, andererseits ein guter Beitrag zur Persönlichkeitsbildung für die ausgebildeten Lotsen. Zudem winkt bei erfolgreicher Ausübung ein schöner Ausflug. Betreut werden die Lotsen in diesem Schuljahr von Frau Rosenthal und Herrn Beyer von der Polizei und von Frau Opelz.

➤ **Schulchor I (5.- 6. Jgst.) Freitag, 1. und 3. Stunde**

Fröhliche Sängerinnen und Sänger gesucht! Der Schulchor I findet wieder am Vormittag parallel zur zweiten Musikstunde statt. (Keine AG-Anrechnung!) Viele Auftritte warten auf unseren Beitrag. Leiten wird den Chor in diesem Jahr Herr Ulbrich.

➤ **Bläserklasse (5.- 10. Jgst.) Dienstag, 5./6./7. Stunde,**

Wo hat man schon die Möglichkeit kostenlos ein Blasinstrument auszuleihen und Unterricht zu erhalten? An der Ritter-von-Spix-Schule! Wir haben Instrumente von der Querflöte, Trompete, Klarinette bis hin zur Zugposaune. Bei Fragen dazu wendet euch bitte an Herrn Ulbrich. Betreut werden die Bläser von Frau Schulten-Kuth und Herrn Geuder.

➤ **AG China (5.- 10. Jgst.) Donnerstag, 13:30 – 14:15 (Anfänger) 14:15 - 15:00 (Fortgeschr.)**

Diese AG ist eine Kooperation mit dem Gymnasium. Wer sich für dieses Land interessiert und erste Kenntnisse in dieser Sprache erwerben möchte, ist hier herzlich willkommen.

**Und nun heißt es: Talente fördern, Erfolgserlebnisse feiern und Freude am Lernen haben.**

*Michael Ulbrich, Sebastian Rüger, Diana Scheidt  
und das Team der Ritter-von-Spix-Schule*

**Bitte bestätigen Sie den Erhalt dieses Briefes im Spixbuch**