



Ritter-von-Spix-Schule Mittelschule Höchststadt

91315 Höchststadt, Bergstraße 6
Tel. 09193/5778 Fax 09193/503266
Mail: verwaltung@rittervonspix-schule.de
Homepage: www.rittervonspix-schule.de



SCHULE	OHNE RASSISMUS
SCHULE	MIT COURAGE

stark-fair-erfolgreich

12.09.2019

Wahlfächer und Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2019/2020



Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wie in den vergangenen Schuljahren gehört es zum Profil unserer Schule, dass wir ein breites Angebot an Wahlfächern und Arbeitsgemeinschaften anbieten können.

Viele attraktive Kurse in **praktischen und theoretischen Fächern**, aber auch vor allem im **sportlichen, künstlerischen und musischen Bereich**, ergänzen das „Pflichtprogramm“ sinnvoll. Entsprechend zu unserem Motto „**stark-fair-erfolgreich**“ sollen unsere Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit haben, ihre Talente zu erforschen oder weiter zu stärken, um mit Freude zu starken Persönlichkeiten zu werden. Kollegium und Schulleitung bitten alle Schülerinnen, Schüler und natürlich auch Sie, liebe Eltern, diese Angebote genau zu studieren und auch intensiv zu nutzen.

Für alle Schülerinnen und Schüler der 5. – 8. Jahrgangsstufe, der M9 und V1 ist die Teilnahme an mindestens einem Wahlfach oder einer Arbeitsgemeinschaft Pflicht.

Die Ganztagesklassen und die Abschlussklassen sind von der Verpflichtung ausgenommen, können und sollen aber gerne die Angebote wahrnehmen.

Die Anmeldung erfolgt formlos bei der Klassenleitung.

Damit genügend Zeit ist sich gründlich zu informieren und die Termine genau mit dem persönlichen Stundenplan abzustimmen, erfolgt die

Anmeldung bitte bis Freitag, 20. September.

Start für alle AGs ab Montag 23. September

➤ **AG Fußball (5.- 10. Jgst.) Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr**

Die Fußballer werden in diesem Schuljahr von Herrn Leyh und Herrn Polster betreut. Fußball findet in der Aischtalhalle statt. Alle begeisterten Fußballer/innen sind hier gefragt.

➤ **AG Kraft- und Kondition (5.- 10. Jgst.) Montag, 14:00 – 15:00 Uhr**

An der frischen Luft und mit viel Freude und Abwechslung wird hier gezielt mit Herrn Frisch trainiert, um eure Kraft und Kondition zu steigern. In dieser AG wird bewusst leistungsorientiert gearbeitet. Eine gewisse Grundkondition solltet ihr mitbringen!

➤ **AG CrossFit (5.- 10. Jgst.) Montag und Dienstag, 13:15 – 13:50 Uhr**

CrossFit richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ihre allgemeine Fitness verbessern wollen. In dem spezifisch der Altersgruppe angepassten Workout, können sich die Schüler gemäß dem Motto "Fit fürs Leben" in den Bereichen Bewegung und Fitness verbessern. Die AG findet zweimal wöchentlich mit Herrn Busch in der neuen Turnhalle statt. Beide Termine sind verbindlich. Der Schwerpunkt liegt vor allem in den Bereichen Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Durchhaltevermögen.

➤ **AG Badminton (5.- 10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Badminton ist die sportliche Variante des Federballspiels mit Feld, Netz und Regeln. Die Grundtechniken "der schnellsten Rückschlagsportart der Welt" sind schnell erlernbar. Der Trainer ist unser Lehrer und Badmintonexperte Herr Busch.

➤ **AG Out-Fit (Outdoor-Fitness) Montag 14:00 – 15:30 Uhr**

Hier geht es nicht um das beste Aussehen, sondern um ausdauernde Bewegung an der frischen Luft. Ein tolles Angebot für alle, die fit werden wollen. Diese AG bietet auch allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, die bisher noch keine Sportskanone waren. Diese neue AG wird vom Walking bis zum Rodeln im Winter ein mit den Teilnehmer/innen abgestimmtes Programm entwickeln, das von Frau Bode geleitet wird. Also: Warm anziehen und mitmachen!

➤ **AG Basketball (5.-10. Jgst.) Mittwoch, 14:00 – 15:30 Uhr**

Unsere neue Lehrerin Frau Lucia Rippel wird allen interessierten Ballsportlern diese schöne Mannschaftssportart näher bringen. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Ziel ist es, eine Schulmannschaft zu bilden.

➤ **AG Tanz (5.-10. Jgst.) Montag, 13:15. – 14:00 Uhr**

Viele unserer Schülerinnen haben Lust, sich zu moderner Musik Tanzschritte und Choreographien zu überlegen und einzustudieren. In diesem Jahr gibt es die Möglichkeit, sich in der Mittagspause unter Anleitung von Frau Bode in der neuen Turnhalle tänzerisch auszutoben.

➤ **AG Eislaufen/Eishockey (5.-10. Jgst.) Dienstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

Tobias Dachwald wird mit allen interessierten Eisläufern/innen zu dieser Zeit im Eisstadion trainieren. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Schuhe und Ausrüstung können kostenlos ausgeliehen werden. Helm (Fahradhelm) und Handschuhe sind Pflicht. In den Sommermonaten wird Tennis gespielt.

➤ **AG Fit mit (Nordic-) walken. (5.-10. Jgst.) Donnerstag, 13:15 – 14:00 Uhr**

Herr Bachnik wird mit euch die nähere Umgebung der Schule erkunden und sich dabei gesund bewegen. Gedacht ist die AG vor allem für Schülerinnen und Schüler, die ihre Fitness entwickeln möchten.

➤ **AG TTT (Tischtennis/Tennis) (5.-10. Jgst.) Montag, 16:00 – 17:00 Uhr**

Durch die Kooperation mit dem Tischtennisclub und dem Tennisclub können wir auch in diesem Jahr diese beiden Sportarten als kostenlosen Kurs anbieten. Trainer sind Herr Ulbrich und Herr Polster. Im Winter findet das Training in der Halle des Tischtennisclubs Am Lappacher Weg 12, im Sommer auf der Anlage des TC Höchststadt neben dem Freibad statt. Bitte bedenkt bei der Wahl dieser AG, dass wir keinen gesonderten Bus einsetzen können. Schläger und Bälle werden gestellt, ihr braucht nur geeignete Turnschuhe.

➤ **AG Triathlon (5.- 10. Jgst.) Donnerstag, 14:00 – 15:30 Uhr**

Triathlon ist ein Schwerpunkt an unserer Schule seit vielen Jahren. Frau Rippel bietet in diesem Schuljahr ein gezieltes Training für diese Sportart an. Unsere Schülerinnen und Schüler können sich vor allem mit den Schwerpunkten Laufen, Radfahren und Schwimmen gezielt fit machen. Sicheres Schwimmen ist Voraussetzung für diese AG

➤ **Schülerlotsen (7. und 8. Jgst.)**

Ein wichtiges Projekt in Kooperation mit der örtlichen Polizei, einerseits zur Sicherheit unserer Kinder an gefährlichen Stellen, andererseits ein guter Beitrag zur Persönlichkeitsbildung für die ausgebildeten Lotsen. Zudem winkt bei erfolgreicher Ausübung ein schöner Ausflug. Betreut werden die Lotsen in diesem Schuljahr von Frau Rosenthal und Herrn Beyer von der Polizei und von Frau Opelz.

➤ **AG Erasmus (7. – 10. Jgst.) Donnerstag, 14:00 -15:30 Uhr (14-tägig)**

Seit mehreren Jahren haben wir eine Partnerschaft mit der Ruka-Schule in Finnland, mit der wir seit zwei Jahren ein Projekt „Wir in Europa – weltoffen, aber doch lokal verwurzelt!“ durchführen. Mit diesem Projekt starten wir jetzt ins 3. Jahr und beschäftigen uns schwerpunktmäßig mit Europa. Auch in diesem Jahr werden wir wieder nach Finnland fahren und Gäste aus Finnland bei uns begrüßen. Wer an Europa und an Finnland interessiert und weltoffen ist, der ist genau richtig in dieser AG. Agnes Büttner wird die AG leiten.

➤ **AG Schülerfirma (7.-10. Jgst.) Termine nach Absprache**

Wie agiert man geschäftlich erfolgreich bei selbst gestalteten Projekten? Wie rechnet man genau und richtig ab? Kreativität und Engagement sind bei der in diesem Schuljahr von Frau Lindner geleiteten Schülerfirma wichtig.

➤ **Schulchor I (5.-6. Jgst.) Freitag, 1. und 3. Stunde**

Fröhliche Sängerinnen und Sänger gesucht! Der Schulchor I findet wieder am Vormittag parallel zur zweiten Musikstunde statt. Viele Auftritte warten auf unseren Beitrag. Leiten wird den Chor in diesem Jahr Frau Bohra und Herr Ulbrich.

➤ **Schulchor II (7.-10. Jgst.) Dienstag ab 14:00 – 15:30 Uhr**

Bringt eure tollen Stimmen zum nächsten Projekt „Hall of Fame“ ein! Auf zahlreiche Sänger/innen freuen sich Carolina Bohra und Herr Ulbrich.

➤ **Bläserklasse (5.-10. Jgst.) Dienstag, 5./6./7. Stunde,**

Wo hat man schon die Möglichkeit kostenlos ein Blasinstrument auszuleihen und Unterricht zu erhalten? An der Ritter-von-Spix-Schule! Wir haben Instrumente von der Querflöte, Trompete, Klarinette bis hin zur Zugposaune. Bei Fragen dazu wendet euch bitte an Herrn Ulbrich. Betreut werden die Bläser von Frau Schulten-Kuth und Herrn Geuder.

➤ **Keyboard (5.-10 Jgst.) Montag und Donnerstag, 13.10 – 13.30, oder 13.30 -13.50 Uhr**

Anfänger und auch fortgeschrittene Spieler, die sich mit der Welt der Tasten beschäftigen wollen sind willkommen. Wer einmal das Spiel auf den Tasten ausprobieren möchte ist hier richtig. Bei Fragen wendet euch bitte an Herrn Ulbrich.

➤ **Wahlfach Buchführung (8.-10. Jgst.) Dienstag / Mittwoch von 14.00 – 15.30 Uhr**

Das Wahlfach Buchführung ist ein wichtiges Angebot für unsere Schule. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und eine Teilnahme am QA sind auf Antrag möglich. Bitte informiert euch bei Frau Anna Möller. Sehr empfohlen für Schüler, die einen kaufmännischen Beruf anstreben.

➤ **Informatik (8.-10. Jgst.) Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr**

Informatik wird von Frau Möller angeboten. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und Teilnahme am QA ist auf Antrag möglich.

➤ **AG Fairnessteam (5.-10. Jgst.) Mittwoch, 13.15 – 13.50 Uhr**

Diese wichtige AG wird von Frau Kaldenbach und Frau Dümmler geleitet. Dieses Team wird sich allen Aufgaben, die mit dem fairen Umgang im Schulhaus zu tun haben, annehmen.

➤ **AG Sanitäter (6.-10. Jgst.) Donnerstag 13.10 – 13.50 Uhr**

Als Schulsanitäter versorgst du während der Schulzeit verletzte Personen, leistest Erste Hilfe wie Verbände und leitest weitere Maßnahmen wie den Notruf ein. Des Weiteren betreust du auch schulische Ereignisse, wie beispielsweise das Schwimmfest, den Fasching oder die Bundesjugendspiele. Herr Auras leitet diesen Kurs.

➤ **AG Schulspiel (5.-10. Jgst.) Mittwoch 14:00-15:30 Uhr (14-tägig)**

Wenn du dein Auftreten, deine Körpersprache und Aussprache verbessern möchtest, bist du in dieser AG richtig. Es werden Übungen angeboten und kleine Schulspielstücke einstudiert. Geleitet wird diese AG von Frau Ruff.

➤ **AG Schulhausgestaltung (5.-10. Jgst.) Freitag 13:00 – 15:00 Uhr an ca. 5 Terminen im Schuljahr 19/20**

In dieser AG wird das Schulhaus passend zur Jahreszeit oder besonderen Festen dekoriert. (Herbst, Winter, Weihnachten, Fasching, Frühling, Ostern, Sommer) Ihr überlegt euch mit unserer neuen Lehrerin Frau Möller gemeinsam Dekorationsideen, plant diese und setzt sie im Team um. Wenn du Spaß am Dekorieren und Basteln hast, bist du in dieser AG genau richtig.

➤ **AG Homepage (5.-10. Jgst.) Donnerstag, 15:30-17:00 Uhr (14-tägig)**

Du willst einmal eine eigene Homepage erstellen und hast Interesse in Kooperation mit dem Ritter-von-Spix-Museum ein Actionbound für das Museum zu erstellen, dann bist du hier genau richtig. Die AG wird von Agnes Büttner geleitet.

Und nun heißt es: Talente fördern, Erfolgserlebnisse feiern und Freude am Lernen haben.

*Michael Ulbrich, Sebastian Rüger, Diana Scheidt
und das Team der Ritter-von-Spix-Schule*

Bitte bestätigen Sie den Erhalt dieses Briefes im Hausaufgabenheft