

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

wie in den vergangenen Schuljahren gehört es zum Profil unserer Schule, dass wir ein breites Angebot an Wahlfächern und Arbeitsgemeinschaften anbieten können.

Viele attraktive Kurse in **praktischen und theoretischen Fächern**, aber auch vor allem im **sportlichen, künstlerischen und musischen Bereich**, ergänzen das „Pflichtprogramm“ sinnvoll. Entsprechend zu unserem Motto „**stark-fair-erfolgreich**“ sollen unsere Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit haben, ihre Talente zu erforschen oder weiter zu stärken, um mit Freude zu starken Persönlichkeiten zu werden.

Kollegium und Schulleitung bitten alle Schülerinnen, Schüler und natürlich auch Sie, liebe Eltern, diese Angebote genau zu studieren und auch intensiv zu nutzen.

**Für alle Schülerinnen und Schüler der 5. – 8. Jahrgangsstufe, der M9 und V1 ist die Teilnahme an mindestens einem Wahlfach oder einer Arbeitsgemeinschaft Pflicht.**

Die Ganztagesklassen und die Abschlussklassen sind von der Verpflichtung ausgenommen, können und sollen aber gerne die Angebote wahrnehmen.

**Die Anmeldung erfolgt formlos bei der Klassenleitung.**

Damit genügend Zeit ist sich gründlich zu informieren und die Termine genau mit dem persönlichen Stundenplan abzustimmen, erfolgt die

**Anmeldung bitte bis Freitag, 21. September.**

**Start für alle AGs ab Montag 24. September**

➤ **AG Fußball (5.- 10. Jgst.) Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr**

Die Fußballer werden in diesem Schuljahr von Herrn Dachwald, Herrn Polster und Herrn Ulbrich betreut. Fußball findet in der Aischtalhalle statt. Alle begeisterten Fußballer/innen sind hier gefragt.

➤ **AG CrossFit (5.- 10. Jgst.) Montag und Dienstag, 13.15 – 13.50 Uhr**

CrossFit richtet sich an Schüler ab 13 Jahren. In dem spezifisch der Altersgruppe angepassten Workout, können sich die Schüler gemäß dem Motto "Fit fürs Leben" in den Bereichen Bewegung und Fitness verbessern. Die AG findet zweimal wöchentlich mit Herrn Dachwald in der neuen Turnhalle statt. Dabei werden montags eher die theoretischen Kenntnisse und Trainingsinhalte besprochen und dienstags die praktischen Übungen dazu gemacht. Beide Termine sind deswegen verbindlich.

Der Schwerpunkt liegt vor allem in den Bereichen Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft und Durchhaltevermögen.

Die Schüler können dadurch Selbstvertrauen tanken, das Verletzungs- und Unfallrisiko reduzieren und die Vernetzung zwischen gesunder Ernährung und Leistung lernen.

➤ **AG Badminton (5.- 10. Jgst. 2 Gruppen) Montag und Mittwoch, 14.00 - 15.30 Uhr**

Badminton ist die sportliche Variante des Federballspiels mit Feld, Netz und Regeln. Die Grundtechniken "der schnellsten Rückschlagsportart der Welt" sind schnell erlernbar. Der Trainer am Montag ist unser neuer Lehrer Herr Florian Frisch, am Mittwoch wird eine Gruppe von Uli Busch trainiert.

➤ **AG Out-Fit (Outdoor-Fitness) Montag 14.00 – 15.30 Uhr**

Hier geht es nicht um das beste Aussehen, sondern um ausdauernde Bewegung an der frischen Luft. Ein tolles Angebot für alle, die fit werden wollen. Diese AG bietet auch allen Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, die bisher noch keine Sportskanone waren. Diese neue AG wird vom Walking bis zum Rodeln im Winter ein mit den Teilnehmer/innen abgestimmtes Programm entwickeln, das von Frau Bode geleitet wird. Also: Warm anziehen und mitmachen!

➤ **AG Basketball (5.-10. Jgst.) Mittwoch, 14.00 - 15.30 Uhr**

Unsere neue Lehrerin Frau Lucia Rippel wird allen interessierten Ballsportlern diese schöne Mannschaftssportart näher bringen.

➤ **AG Eislaufen/Eishockey (5.-10. Jgst.) Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**

Tobias Dachwald wird mit allen interessierten Eisläufern/innen zu dieser Zeit im Eisstadion trainieren. Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Schuhe und Ausrüstung können kostenlos ausgeliehen werden. Helm (Fahradhelm) und Handschuhe sind Pflicht. In den Sommermonaten Tennis gespielt.

➤ **AG Thai-Bo (5.- 10. Jgst.) Dienstag und Mittwoch, 13.15 – 13.50 Uhr**

Thai Bo ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus Sportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und zu Musik ausgeübt wird. Dabei werden sowohl Kraft also auch Ausdauer trainiert. Dieses von Frau Herlitz geleitete Training ist nicht auf Kampfsport oder Selbstverteidigung ausgerichtet, sondern dient der Verbesserung der Fitness.

➤ **AG TTT (Tischtennis/Tennis) (5.-10. Jgst.) Montag, 16.00 - 17.00 Uhr**

Durch die Kooperation mit dem Tischtennisclub und dem Tennisclub können wir auch in diesem Jahr diese beiden Sportarten als kostenlosen Kurs anbieten. Trainer sind Herr Ulbrich und Herr Polster. Im Winter findet das Training in der Halle des Tischtennisclubs Am Lappacher Weg 12, im Sommer auf der Anlage des TC Höchststadt neben dem Freibad statt. Bitte bedenkt bei der Wahl dieser AG, dass wir keinen Bus einsetzen können. Schläger und Bälle werden gestellt, ihr braucht nur geeignete Turnschuhe.

➤ **AG Triathlon (5.- 10. Jgst.) Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr**

Triathlon ist ein Schwerpunkt an unserer Schule seit vielen Jahren. Frau Rippel bietet in diesem Schuljahr ein gezieltes Training für diese Sportart an. Unsere Schülerinnen und Schüler können sich vor allem mit den Schwerpunkten Laufen, Radfahren und Schwimmen gezielt fit machen.

➤ **Schülerlotsen (7. und 8. Jgst.)**

Ein wichtiges Projekt in Kooperation mit der örtlichen Polizei, einerseits zur Sicherheit unserer Kinder an gefährlichen Stellen, andererseits ein guter Beitrag zur Persönlichkeitsbildung für die ausgebildeten Lotsen. Zudem winkt bei erfolgreicher Ausübung ein schöner Ausflug. Betreut werden die Lotsen in diesem Schuljahr von Frau Rosenthal von der Polizei und von Frau Opelz.

➤ **AG Erasmus (Comenius) (7. – 10. Jgst.) Montag, 14.00 -15.30 Uhr**

In den letzten Jahren haben wir unsere Partnerschule in Finnland kennen und schätzen gelernt. Es stehen wieder Reisen nach Kuusamo an, um unsere Kooperation auszubauen und zu vertiefen. Diese AG wird von Finnlandfan Frau Büttner gehalten!

➤ **AG Schülerfirma (7.-10. Jgst.) Termine nach Absprache**

Wie agiert man geschäftlich erfolgreich bei selbst gestalteten Projekten? Wie rechnet man genau und richtig ab? Kreativität und Engagement sind bei der in diesem Schuljahr von Frau Lindner geleiteten Schülerfirma wichtig.

➤ **Schulchor I (5.-6. Jgst.) Freitag, 1. und 2. Stunde**

Fröhliche Sängerinnen und Sänger gesucht! Der Schulchor I findet wieder am Vormittag parallel zur zweiten Musikstunde statt. Viele Auftritte warten auf unseren Beitrag. Leiten wird den Chor in diesem Jahr Frau Bohra.

➤ **Schulchor II (7.-10. Jgst.) Montag ab 14.00 Uhr**

In den letzten Jahren sangen unsere Chöre ein Musical, fetzige ABBA-Songs, aktuellen Hits oder Rock'n Roll und „König der Löwen“. Bringt eure tollen Stimmen zum nächsten Projekt „Hall of Fame“ ein! Auf zahlreiche Sänger/innen freut sich eure Carolina Bohra.

➤ **Bläserklasse (5.-10. Jgst.) Dienstag, 5./9. Stunde, Mittwoch 7. Stunde**

Wo hat man schon die Möglichkeit kostenlos ein Blasinstrument auszuleihen und Unterricht zu erhalten? An der Ritter-von-Spix-Schule! Wir haben Instrumente von der Querflöte, Trompete, Klarinette bis hin zur Zugposaune. In diesem Jahr haben wir besonders intensive Fördermöglichkeiten. Bei Fragen dazu wendet euch bitte an Herrn Ulbrich. Betreut werden die Bläser von Frau Schulten-Kuth und Herrn Geuder.

➤ **Keyboard (5.-10 Jgst.) Dienstag / Donnerstag, 13.10 – 13.30, oder 13.30 -13.50 Uhr**

Anfänger und auch fortgeschrittene Spieler, die sich mit der Welt der Tasten beschäftigen wollen sind willkommen. Wer einmal das Spiel auf den Tasten ausprobieren möchte ist hier richtig. Bei Fragen wendet euch bitte an Herrn Ulbrich.

➤ **Wahlfach Buchführung (8.-10. Jgst.) Dienstag / Donnerstag von 14.00 – 15.30 Uhr**

Das Wahlfach Buchführung ist ein wichtiges Angebot für unsere Schule. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und eine Teilnahme am QA sind auf Antrag möglich. Bitte informiert euch bei Frau Herbst. Sehr empfohlen für Schüler, die einen kaufmännischen Beruf anstreben.

➤ **Informatik (8.-10. Jgst.) Dienstag 14.00 – 15.30 Uhr**

Informatik wird von Frau Büttner angeboten. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis und Teilnahme am QA ist auf Antrag möglich.

➤ **Informatik (8.-10. Jgst.) Mittwoch 14.00 – 15.30 Uhr**

Informatik wird von Frau Büttner angeboten. Eine Benotung für das Abschlusszeugnis ist auf Antrag möglich.

➤ **AG Fairnessteam (5.-10. Jgst.) Montag, 13.15 – 13.50 Uhr**

Diese wichtige AG wird von Frau Kaldenbach und Frau Dümmler geleitet. Dieses Team wird sich allen Aufgaben, die mit dem fairen Umgang im Schulhaus zu tun haben, annehmen.

➤ **AG Sanitäter (6.-10. Jgst.) Donnerstag 13.10 – 13.50 Uhr**

Als Schulsanitäter versorgst du während der Schulzeit verletzte Personen, leistest Erste Hilfe wie Verbände und leitest weitere Maßnahmen wie den Notruf ein. Des Weiteren betreust du auch schulische Ereignisse, wie beispielsweise das Schwimmfest, den Fasching oder die Bundesjugendspiele. Frau Herlitz ist ausgebildete Krankenschwester und 1.-Hilfe-Ausbilderin und leitet diesen Kurs.

➤ **Wahlkurs Chinesisch**

In Zusammenarbeit mit unserem Nachbarn, dem Gymnasium Höchststadt bieten wir einen Kurs an, der einen Einstieg in chinesische Sprache und Schriftzeichen, Kultur und Bildung darstellt. Wer Interesse an diesem Land hat, bitte anmelden. Der Zeitpunkt wird mit den Teilnehmern abgestimmt.

➤ **AG Homepage (5.-10. Jgst.) Montag, 13.10-13.40 Uhr**

Herr Frisch sucht Unterstützung zur Aktualisierung und Ausarbeitung unserer Homepage. Eine anspruchsvolle Aufgabe für alle technisch und redaktionell interessierten. Ein Topthema unserer Zeit. Es gibt viel zu lernen und zu tun!

**Und nun heißt es: Talente fördern, Erfolgserlebnisse feiern und Freude am Lernen haben.**

*Michael Ulbrich, Sebastian Rüger, Diana Scheidt  
und das Team der Ritter-von-Spix-Schule*

**Bitte bestätigen Sie den Erhalt dieses Briefes im Hausaufgabenheft**



# Ritter-von-Spix-Schule Mittelschule Höchststadt

91315 Höchststadt, Bergstraße 6  
Tel. 09193/5778 Fax 09193/503266  
Mail: [verwaltung@rittersonspix-schule.de](mailto:verwaltung@rittersonspix-schule.de)  
Homepage: [www.rittersonspix-schule.de](http://www.rittersonspix-schule.de)



|        |                |
|--------|----------------|
| SCHULE | OHNE RASSISMUS |
| SCHULE | MIT COURAGE    |

stark-fair-erfolgreich

14.09.2018

## Wahlfächer und Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2018/2019

